

PROBETRAINING ANMELDUNG

SYSTEMA AKADEMIE AUGSBURG ANDREAS WEITZEL

Kampfkunst Kampfsport Selbstverteidigung Gesundheitsförderung

<http://www.rma-systema.de> <http://www.andreas-weitzel.info>

Elisabethstr. 34, 86167 Augsburg, Fon +49 (0)177 45 48 379

Meine Daten:

Name:.....

Vorname:.....

Geb.-Datum:.....

Beruf:.....

Postanschrift:

Strasse, Haus-Nr:

.....

PLZ, Ort:.....

Telefon:.....

Mobiltelefon.....

Email:

Mich interessieren:

- O waffenlose Selbstverteidigung
- O Verteidigung von Dritten
- O Waffenkampf
- O Historischer Waffenkampf
- O Bodenkampf
- O Verbesserung meines Gesundheitszustandes
- O Verbesserung meiner Ausdauer und Muskelkraft
- O Stärkung meiner Gelenke, Sehnen, Bänder und Wirbelsäule
- O Verbesserung meiner Leistung in einer Leistungssportart
- O Teilnahme an den Wettkämpfen
- O Sonstiges

Ich melde mich zu einem kostenlosen und unverbindlichen Probetraining an der Systema Akademie Augsburg an.

Mit meiner Unterschrift erkläre ich, dass ich (insbesondere gesundheitlich) in der Lage bin an dem Training teilzunehmen, und dass ich eigenverantwortlich handle. Ich weiß, dass gegenseitige Rücksichtnahme und Respekt vor den Mittrainierenden erwartet wird, dass langsam, kontrolliert und vorsichtig geübt werden soll, dass Anweisungen der Trainingleitung zu befolgen sind, und dass ich die Belastung selbst dosieren kann und soll.

Es ist mir bewusst, dass ich an einem Kampfkunsttraining teilnehme, und dass, trotz der gebotener Vorsicht, das Risiko einer Verletzung nicht vollständig auszuschließen ist! Ich komme für von mir verursachte Schäden selbst auf.

Augsburg, den _____ Unterschrift: _____