

# SYSTEMA AKADEMIE AUGSBURG ANDREAS WEITZEL

Kampfkunst Kampfsport Selbstverteidigung Gesundheitsförderung  
<http://www.rma-systema.de> <http://www.andreas-weitzel.info>  
Frauentorstr. 25, 86152 Augsburg Fon 0177 45 48 379

## Seminar: Grundlagen des Schwertkampfes AUGSBURG DEUTSCHLAND 29. und 30. Mai 2010

Die Handhabung von Schwert und Säbel basiert im Systema auf über Jahrhunderte hinweg überliefertem Wissen, das bis heute erhalten ist. Historisch gesehen sind Schwert und Säbel die Basis der Bewegungsschule und der Kampfanwendungen im Systema, daher ist Schwert- und Säbelkampf noch heute ein fester Bestandteil des modernen Trainings. Er ist eine der Wurzeln, auf der alles Übrige aufbaut, und dient jedem Übenden in vielfältiger Weise dazu, sich sowohl im allgemeinen Waffenkampf, als auch im waffenlosen Kampf zu verbessern.

**Referent:** Andreas Weitzel

**Wo:** Systema Akademie Augsburg, Frauentorstr. 25, 86152 Augsburg, (2.Stock)

**Wann:**

1. Teil - Samstag, den 29. Mai 2010, Beginn 13.00 Uhr - Ende gegen 18.00 Uhr
2. Teil - Sonntag, den 30. Mai 2010, Beginn 10.00 Uhr - Ende gegen 15.00 Uhr

**Seminargebühr:** 60,- Euro (bar vor Ort)

**Voraussetzung:** Mindestalter 18 Jahre!

**Themenbereiche:**

- Halten und Führen der Waffe
- Bewegungsschule und Schrittarbeit
- Hieb- und Stichtechniken
- Hieb- und Stichabwehr
- freies Kombinieren bei Angriff und Verteidigung und viel mehr...

**Ausrüstung:** Sportkleidung (z.B. T-Shirt und Sporthose), Hallenschuhe, Holzsword oder schaukampftaugliches Übungssword aus Metall

**Übernachtung:** In der Sporthalle (Duschmöglichkeiten sind vorhanden). Schlafsack bitte nicht vergessen! Unkosten: 5,- Euro pro Person.

**Duschmöglichkeiten sind vorhanden.**

**Haftung:** Der Veranstalter/Ausrichter/Referent übernimmt keine Haftung!

**Anmeldung:** +49 (0) 177 45 48 379, Andreas Weitzel

**Bequeme Online-Anmeldung im Terminkalender von**  
[www.rma-systema.de](http://www.rma-systema.de)