

**Ausschreibung Seminar  
der Altrussischen Kampfkunst Systema  
„Bodenkampf“**

Referent: Andreas Weitzel

**Ausrichter:**

**Systema Rastatt e.V**

**Ort:**

**Gewerbeschule Rastatt  
Richard Wagner Ring 24  
76437 Rastatt**

**Themenschwerpunkte:**

- Bewegungsprinzipien
- Festhalte-, Hebel-, Würgegriffe
- Befreiung
- Einsatz von Schlägen und Tritten in Bodenkampf
- Messer in Bodenkampf

**Wann:**

**Samstag, 26. Juni 2010, 12:00 bis ca. 17:00**

**Sonntag, 27. Juni 2010, 10:00 bis ca. 15:00**

**Kosten:**

**1 Tag 40 € , 2 Tage 70 €**

Die Zahlung ist verbindlich. Rückerstattung von Geldern ist nicht möglich.  
Zahlung vor Ort.

**Voraussetzungen: keine**

**Ausrüstung:** Sportbekleidung (z.B. T-Shirt und Sporthose) und saubere, leichte Sportschuhe; wenn vorhanden stumpfes Übungsmesser

**Haftung:** Der Veranstalter / Ausrichter und Trainingsleiter übernehmen für Sachen oder Verletzungen keinerlei Haftung. Die Teilnehmer müssen selber für ausreichenden Versicherungsschutz sorgen.

**Sonstiges:** Die Teilnehmer stimmen zu beim Seminar fotografiert und gefilmt zu werden. Sie sind weiterhin damit einverstanden, dass diese Aufnahmen veröffentlicht werden.

**Anmeldung :**

**Hazenbeller Michael 07222/151040 oder 0176/70082420**

**Info :**

**Hazenbeller Michael 07222/151040 oder 0176/70082420**

**Hazenbeller Eduard 07222/152919**

<http://svstema-rastatt.de.tl/>

**SYSTEMA**