



Systemaseminar

Altrussische Kampfkunst, Körperschulung, Heilkunst
Referent: Andreas Weitzel,
Bundestrainer European Systema Association e.V.

Grundlagen, Faustkampf, Tritte, u.a. Es werden anhand eines „roten Fadens“ die Grundprinzipien vermittelt und vertieft. Alle Bereiche werden technisch, methodisch und didaktisch herausgearbeitet, trainiert und detailliert erklärt. Anfänger können ohne Vorkenntnisse teilnehmen. Bequeme Sportkleidung genügt. Alle Interessenten sind willkommen! Stil- und verbandsoffen!
Für eine ausreichende Sportversicherung ist selbst zu sorgen, der Veranstalter übernimmt keine Haftung!

Wo: **73344 Gruibingen, Sickenbühlhalle**

Wann: **29.01.2011, 12:00 – 17:00 Uhr**
30.01.2011, 10:00 – 15:00 Uhr

Seminargebühr: 90 Euro (ESA-Mitglieder 70 Euro)

Übernachtungsmöglichkeiten sind vorhanden.
Um Anmeldung wird gebeten.

Information und Anmeldung:
Andreas Mayer
Tel.: 07333/950423
E-Mail: aikidomayer@t-online.de
oder
Sportstudio „Time for...“
Drackensteiner Str. 105
73342 Gosbach
Tel.: 07335/922665



Systema Akademie Augsburg
Andreas Weitzel
Frauentorstr. 25
D-86152 Augsburg
Deutschland / Germany
[info\(at\)andreas-weitzel.info](mailto:info(at)andreas-weitzel.info)