



SYSTEMA AKADEMIE WEITZEL

KAMPFKUNST | KAMPFSport | SELBSTVERTEIDIGUNG | GESUNDHEITSFÖRDERUNG
TRAINING | KURSE | SEMINARE | LÄHRGÄNGE | SHOWS
SYSTEMA AKADEMIE WEITZEL . ASPERNSTR. 38 . 86165 AUGSBURG . FON +49 (0)177 45 48 379

SYSTEMA INTENSIV SEMINAR 2018 6 TAGE MIT ANDREAS WEITZEL 27. OKTOBER – 01. NOVEMBER 2018 IN AUGSBURG

DIE INTENSIVSTE ART, SYSTEMA ZU ERLERNEN!

6 Tage, 10 Übungseinheiten, 25 Trainingsstunden
und der komplette Überblick über die wichtigsten Themen
der Russischen Kampfkunst SYSTEMA mit Andreas Weitzel!

Dieses Seminar ist bereits zu einem Insider-Tipp in der europäischen SYSTEMA-Szene geworden und genießt eine große Popularität bei vielen Kampfkünstlern. Ob waffenlose Selbstverteidigung, innere Arbeit, Waffenkampf oder Personenschutz, alle Bereiche werden technisch, methodisch und didaktisch herausgearbeitet, trainiert und detailliert erklärt. Von grundlegenden Prinzipien bis zu fortgeschrittenen Anwendungen und freier Umsetzung im Kampf. Eine Trainingswoche von hoher Intensität und großer Praxisnähe!

Themen:

- Grundlagen von SYSTEMA (Atmung, Form, Zustand)
 - Schrittarbeit, Fall- und Bewegungsschule
 - Ringkampf (Festhalte-, Hebel- und Würgegriffe, Würfe)
 - Faustkampf (Schlagen, Treten, Schlag-/Trittabwehr)
 - Griffbefreiung und -vermeidung
 - Waffenkampf (Messer, Stock, Kette) und Waffenabwehr
 - Personenschutz, Nothilfe, Schutz der Dritten
 - innere Arbeit und Körperschulung
 - Kampf gegen mehrere Gegner
 - Verteidigung gegen Bedrohung mit Faustfeuerwaffen
 - Sparring und Freikampf
- und viel mehr...



INFO@RMA-SYSTEMA.DE



SYSTEMA AKADEMIE
WEITZEL



+49 (0) 177 45 48 379



WWW.RMA-SYSTEMA.DE

WER, WANN, WO, WIEVIEL

Seminarleiter: Andreas Weitzel, Leiter der SYSTEMA Akademie Weitzel, <https://www.rma-systema.de/>

Veranstaltungsort: SYSTEMA Akademie Weitzel, Aspernstraße 38, 86165 Augsburg

Datum / Zeit: 27. Oktober 2018, 15:00 - 17:30 Uhr

28-31. Oktober 2018, jeweils 09:30 - 12:00 Uhr und 15:00 - 17:30 Uhr

1. November 2018, 09:30 - 12:00 Uhr

Seminargebühr pro Person: 250€

Bei verbindlicher Anmeldung bis zum 12.10.2018 werden 25 Euro Rabatt gewährt.

Bankverbindung: Andreas Weitzel, Kreissparkasse Augsburg,

IBAN: DE93 7205 0101 0200 4963 47, SWIFT/BIC: BYLADEM1AUG

Betreff: „Intensiv 2018“

Nach dem 12.10.2018 ist die Bezahlung nur noch bar vor Ort möglich.

ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt mit der Zahlung der Seminargebühr bar oder per Überweisung auf das angegebene Konto. Eine Anmelde- und Geldeingangsbestätigung kann auf Wunsch per Email verschickt werden. Mit der Anmeldung werden die Teilnahmebedingungen anerkannt (siehe am Schluss der Ausschreibung).

Voraussetzung: Mindestalter 16 Jahre (Minderjährige brauchen schriftliche Erlaubnis der Erziehungsberechtigten!).

Stil- und verbandsoffen. Alle Interessenten sind willkommen!

Ausrüstung: Sportkleidung (z.B. T-Shirt und Sporthose), Übungsmittel (Trainingsmesser, Stock, Kette, Seil oder Gürtel, Trainingsschwert). Übungsmittel können in begrenzter Anzahl ausgeliehen werden!

Umkleide und Duschkmöglichkeiten sind in der Halle vorhanden.

Übernachtungsmöglichkeiten:

- Hallenübernachtung auf Matten (10 Euro pro Person und Nacht) an der Akademie;

- Pension „Linderhof“, Aspernstraße 38, 86165 Augsburg;

- Hotel „Haunstetter Hof“, Landsberger Straße 48, 86179 Augsburg.

Haftung: Siehe Teilnahmebedingungen.

Bei Fragen, Sorgen, Nöten, Wünschen bitte wenden an:

Andreas Weitzel +49 (0) 177 4548379 info@rma-systema.de



INFO@RMA-SYSTEMA.DE



SYSTEMA AKADEMIE
WEITZEL



+49 (0) 177 45 48 379



WWW.RMA-SYSTEMA.DE

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Veranstalter, Ausrichter und Referenten übernehmen keine Haftung für Sachen oder Verletzungen.

Jeder Teilnehmer bestätigt, dass er in einer ausreichend guten körperlichen und psychischen Verfassung ist, um an dem Seminar teilnehmen zu können. Eventuell vorhandene Verletzungen und Einschränkungen teilen sich die Trainingspartner rechtzeitig mit, um Schäden zu vermeiden.

Intensives und konzentriertes Training ist stets ein Schlüssel zum Erfolg aber Verbissenheit, Egoismus und unkameradschaftliches Verhalten sind dabei unerwünscht, denn dadurch wird die gute Trainingsatmosphäre zerstört. Uns ist eine gelöste und fröhliche Stimmung im Training sehr wichtig. Damit das so bleibt behalten wir uns vor, nicht jeden an unseren Veranstaltungen teilnehmen zu lassen bzw. Störenfriede auszuschließen.

Das Fotografieren (siehe aktuelle Gesetzbestimmungen) während des Seminars ist erlaubt. Videoaufnahmen bedürfen der Zustimmung des Veranstalters.

Die Teilnehmer sind damit einverstanden, während des Seminars fotografiert und gefilmt zu werden. Sie sind mit der Veröffentlichung der Fotos und Filme einverstanden.

Die Anmeldung erfolgt mit der Zahlung der Seminargebühr bar oder per Überweisung auf das angegebene Konto. Ein Rücktritt von der Anmeldung ist nicht möglich, Ersatzpersonen können benannt werden. Anmelde- sowie Geldeingangsbestätigungen werden nur auf ausdrücklichen Wunsch und per Email verschickt. Der Teilnehmer hat selbst für die Weitergabe der Mailadresse an den Veranstalter zu sorgen.

Mindestalter 16 Jahre (Minderjährige brauchen schriftliche Erlaubnis der Erziehungsberechtigten!).

Keine Vorkenntnisse nötig, stil- und verbandsoffen. Alle Interessenten sind willkommen!

10.09.2018



INFO@RMA-SYSTEMA.DE



**SYSTEMA AKADEMIE
WEITZEL**



+49 (0) 177 45 48 379



WWW.RMA-SYSTEMA.DE