



SYSTEMA AKADEMIE WEITZEL

KAMPFKUNST | KAMPFSport | SELBSTVERTEIDIGUNG | GESUNDHEITSFÖRDERUNG
TRAINING | KURSE | SEMINARE | LÄHRGÄNGE | SHOWS
SYSTEMA AKADEMIE WEITZEL . ASPERNSTR. 38 . 86165 AUGSBURG . FON +49 (0)177 45 48 379

MESSERABWEHR-SEMINAR MIT ANDREAS WEITZEL 16./17. FEBRUAR 2019

THEMA: VERTEIDIGUNG GEGEN MESSERANGRIFFE

Das Messer ist eine der gefährlichsten Nahkampfwaffen. Um sich effektiv gegen Messerangriffe verteidigen zu können, muß man die Struktur solcher Angriffe erkennen und verstehen, sich den Kampfgegebenheiten gut anpassen können, aber vor allem mit einem guten technischen, taktischen und psychologischen Arsenal ausgestattet sein. Aber das Messer ist auch eins der besten Trainingsgeräte, um die Koordination, Präzision, Geschicklichkeit und Ökonomie der Bewegung zu schulen. Dieses Seminar legt die Basis für ein gutes Verständnis der Messerangriffe und eine effektive Messerabwehr.

Temengebiete:

- Halten und Führen des Messers;
- Tragen und Ziehen des Messers;
- Verteidigung gegen Messebedrohungen;
- Verteidigung gegen Messerstiche und -schnitte;
- Schrittarbeit und Ausweichen;
- Distanz-, Winkelarbeit und Kontrolle der Waffe;
- Um- und Weiterleiten der Messerangriffe;
- Entwaffnungen mit Hilfe von Hebelgriffen;
- Entwaffnungen mit Hilfe von Schlägen und Tritten;
- Strategie, Taktik und Früherkennung von Messerangriffen.

WER, WANN, WO, WIEVIEL

Seminarleiter: Andreas Weitzel, Leiter der SYSTEMA Akademie Weitzel, <https://www.rma-systema.de/>

Veranstaltungsort: SYSTEMA Akademie Weitzel, Aspernstraße 38, 86165 Augsburg

Datum / Zeit: Samstag, den 16. Februar 2019, Beginn 13.00 Uhr - Ende gegen 18.00 Uhr
Sonntag, den 17. Februar 2019, Beginn 10.00 Uhr - Ende gegen 15.00 Uhr



INFO@RMA-SYSTEMA.DE



SYSTEMA AKADEMIE
WEITZEL



+49 (0) 177 45 48 379



WWW.RMA-SYSTEMA.DE

Seminargebühr pro Person: 80,- Euro; 70,- Euro für Fördermitglieder (bar vor Ort)

ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt per Email, SMS, Messenger oder WhatsApp. Eine Anmeldebestätigung kann auf Wunsch auf dem gleichen Weg verschickt werden. Mit der Anmeldung werden die Teilnahmebedingungen anerkannt (siehe am Schluss der Ausschreibung).

Voraussetzungen:

Mindestalter 16 Jahre (Minderjährige brauchen eine schriftliche Erlaubnis von Erziehungsberechtigten)!

Keine Vorkenntnisse notwendig. Alle Interessenten sind willkommen. Stil- und verbandsoffen.

Ausrüstung: Bequeme Sportkleidung (z.B. T-Shirt und Sporthose).

Übernachtungsmöglichkeiten:

- Hallenübernachtung auf Matten (10 Euro pro Person und Nacht) an der Akademie;

- Pension „Linderhof“, Aspernstraße 38, 86165 Augsburg;

- Hotel „Haunstetter Hof“, Landsberger Straße 48, 86179 Augsburg.

Haftung: Siehe Teilnahmebedingungen.

Bei Fragen, Sorgen, Nöten, Wünschen bitte wenden an:

Andreas Weitzel +49 (0) 177 4548379 info@rma-systema.de

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Veranstalter, Ausrichter und Referenten übernehmen keine Haftung für Sachen oder Verletzungen.

Jeder Teilnehmer bestätigt, dass er in einer ausreichend guten körperlichen und psychischen Verfassung ist, um an dem Seminar teilnehmen zu können. Eventuell vorhandene Verletzungen und Einschränkungen teilen sich die Trainingspartner rechtzeitig mit, um Schäden zu vermeiden.

Intensives und konzentriertes Training ist stets ein Schlüssel zum Erfolg aber Verbissenheit, Egoismus und unkameradschaftliches Verhalten sind dabei unerwünscht, denn dadurch wird die gute Trainingsatmosphäre zerstört. Uns ist eine gelöste und fröhliche Stimmung im Training sehr wichtig. Damit das so bleibt behalten wir uns vor, nicht jeden an unseren Veranstaltungen teilnehmen zu lassen bzw. Störenfriede auszuschließen.

Das Fotografieren (siehe aktuelle Gesetzbestimmungen) während des Seminars ist erlaubt. Videoaufnahmen bedürfen der Zustimmung des Veranstalters.

Die Teilnehmer sind damit einverstanden, während des Seminars fotografiert und gefilmt zu werden. Sie sind mit der Veröffentlichung der Fotos und Filme einverstanden.

Änderungen vorbehalten.

10:01:2019



INFO@RMA-SYSTEMA.DE



**SYSTEMA AKADEMIE
WEITZEL**



+49 (0) 177 45 48 379



WWW.RMA-SYSTEMA.DE