



SYSTEMA AKADEMIE WEITZEL

KAMPFKUNST | KAMPFSPORT | SELBSTVERTEIDIGUNG | GESUNDHEITSFÖRDERUNG
TRAINING | KURSE | SEMINARE | LÄHRGÄNGE | SHOWS
SYSTEMA AKADEMIE WEITZEL . ASPERNSTR. 38 . 86165 AUGSBURG . FON +49 (0)177 45 48 379

MESSERKAMPF-SEMINAR MIT ANDREAS WEITZEL 06./07. APRIL 2019

THEMA: VERTEIDIGUNG GEGEN MESSERANGRIFFE

Um sich besser in verschiedenen schwierigen Situationen verteidigen zu können, verwendet man das Trainieren mit diversen Gegenständen im SYSTEMA. Das Messer ist eine der gefährlichsten Nahkampfwaffen, aber auch eins der effektivsten Selbstverteidigungswerkzeugen, wenn es darum geht Waffenangriffe abzuwehren. Aber am wichtigsten ist das Messer für uns als Trainingsgerät zur Schulung der Präzision, der Ökonomie der Bewegung und der Kampftaktik. Auf diesem Seminar werden das notwendige Wissen und Können für das Training und den Umgang mit dem Messer vermittelt.

Temengebiete:

- Halten und Führen des Messers;
- Tragen und Ziehen des Messers;
- Schrittarbeit und Bewegungsschule;
- nonlethaler Messereinsatz in der Selbstverteidigung;
- Messereinsatz gegen Waffenangriffe;
- Strategie und Taktik des Messerkampfes.

WER, WANN, WO, WIEVIEL

Seminarleiter: Andreas Weitzel, Leiter der SYSTEMA Akademie Weitzel, <https://www.rma-systema.de/>

Veranstaltungsort: SYSTEMA Akademie Weitzel, Aspernstraße 38, 86165 Augsburg

Datum / Zeit: Samstag, den 06. April 2019, Beginn 13.00 Uhr - Ende gegen 18.00 Uhr
Sonntag, den 07. April 2019, Beginn 10.00 Uhr - Ende gegen 15.00 Uhr



INFO@RMA-SYSTEMA.DE



SYSTEMA AKADEMIE
WEITZEL



+49 (0) 177 45 48 379



WWW.RMA-SYSTEMA.DE

Seminargebühr pro Person: 80,- Euro; 70,- Euro für Fördermitglieder (bar vor Ort)

ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt per Email, SMS, Messenger oder WhatsApp. Eine Anmeldebestätigung kann auf Wunsch auf dem gleichen Weg verschickt werden. Mit der Anmeldung werden die Teilnahmebedingungen anerkannt (siehe am Schluss der Ausschreibung).

Voraussetzungen:

Mindestalter 18 Jahre!

Keine Vorkenntnisse notwendig. Alle Interessenten sind willkommen. Stil- und verbandsoffen.

Ausrüstung: Bequeme Sportkleidung (z.B. T-Shirt und Sporthose).

Übernachtungsmöglichkeiten:

- Hallenübernachtung auf Matten (10 Euro pro Person und Nacht) an der Akademie;
- Pension „Linderhof“, Aspernstraße 38, 86165 Augsburg;
- Hotel „Haunstetter Hof“, Landsberger Straße 48, 86179 Augsburg.

Haftung: Siehe Teilnahmebedingungen.

Bei Fragen, Sorgen, Nöten, Wünschen bitte wenden an:

Andreas Weitzel +49 (0) 177 4548379 info@rma-systema.de

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Veranstalter, Ausrichter und Referenten übernehmen keine Haftung für Sachen oder Verletzungen.

Jeder Teilnehmer bestätigt, dass er in einer ausreichend guten körperlichen und psychischen Verfassung ist, um an dem Seminar teilnehmen zu können. Eventuell vorhandene Verletzungen und Einschränkungen teilen sich die Trainingspartner rechtzeitig mit, um Schäden zu vermeiden.

Intensives und konzentriertes Training ist stets ein Schlüssel zum Erfolg aber Verbissenheit, Egoismus und unkameradschaftliches Verhalten sind dabei unerwünscht, denn dadurch wird die gute Trainingsatmosphäre zerstört. Uns ist eine gelöste und fröhliche Stimmung im Training sehr wichtig. Damit das so bleibt behalten wir uns vor, nicht jeden an unseren Veranstaltungen teilnehmen zu lassen bzw. Störenfriede auszuschließen.

Das Fotografieren (siehe aktuelle Gesetzbestimmungen) während des Seminars ist erlaubt. Videoaufnahmen bedürfen der Zustimmung des Veranstalters.

Die Teilnehmer sind damit einverstanden, während des Seminars fotografiert und gefilmt zu werden. Sie sind mit der Veröffentlichung der Fotos und Filme einverstanden.

Änderungen vorbehalten.

10:01:2019



INFO@RMA-SYSTEMA.DE



**SYSTEMA AKADEMIE
WEITZEL**



+49 (0) 177 45 48 379



WWW.RMA-SYSTEMA.DE