



# SYSTEMA AKADEMIE WEITZEL

KAMPFKUNST | KAMPFSPORT | SELBSTVERTEIDIGUNG | GESUNDHEITSFÖRDERUNG  
TRAINING | KURSE | SEMINARE | LÄHRGÄNGE | SHOWS  
SYSTEMA AKADEMIE WEITZEL . ASPERNSTR. 38 . 86165 AUGSBURG . FON +49 (0)177 45 48 379

## BODENKAMPFSEMINAR (TEIL 2) MIT ANDREAS WEITZEL 1./2. JUNI 2019

### THEMA: KAMPF AUS DER BODENLAGE HERAUS

Eines der schlimmsten Szenarien eines Straßenkampfes ist die Situation, wenn man sich auf dem Boden wiederfindet und von einem oder gar mehreren Angreifern zusammengetreten und -geschlagen wird. Angst, Panik, Furcht überkommen meistens einen, so dass man sich oft nur noch zusammenrollt und alles über sich ergehen lässt. Aber auch wenn man die Fassung nicht verliert und die Geistesgegenwärtigkeit behält, scheitert es häufig an mangelnden strategischen, taktischen und technischen Kenntnissen und Fertigkeiten, um eine solche Situation mehr oder minder unbeschadet zu überstehen. Dieses gefährliche Szenario wird das Hauptthema des zweiten Seminars unserer SYSTEMA-Bodenkampfseminarreihe sein.

#### Temengebiete:

- Fallschule und Bewegungsschule
- Schlagabwehr und Trittabwehr
- Einsatz von Schlägen und Tritten
- Kampf gegen mehrere Angreifer
- Kampf auf engem Raum und mehr.

### WER, WANN, WO, WIEVIEL

**Seminarleiter:** Andreas Weitzel, Leiter der SYSTEMA Akademie Weitzel, <https://www.rma-systema.de/>

**Veranstaltungsort:** SYSTEMA Akademie Weitzel, Aspernstraße 38, 86165 Augsburg

**Datum / Zeit:** Samstag, den 1. Juni 2019, Beginn 13.00 Uhr - Ende gegen 18.00 Uhr  
Sonntag, den 2. Juni 2019, Beginn 10.00 Uhr - Ende gegen 15.00 Uhr

**Seminargebühr pro Person:** 80,- Euro; 70,- Euro für Fördermitglieder (bar vor Ort)



INFO@RMA-SYSTEMA.DE



SYSTEMA AKADEMIE  
WEITZEL



+49 (0) 177 45 48 379



WWW.RMA-SYSTEMA.DE

## ANMELDUNG

---

Die Anmeldung erfolgt per Email, SMS, Messenger oder WhatsApp. Eine Anmeldebestätigung kann auf Wunsch auf dem gleichen Weg verschickt werden. Mit der Anmeldung werden die Teilnahmebedingungen anerkannt (siehe am Schluss der Ausschreibung).

### Voraussetzungen:

Mindestalter 18 Jahre!

Keine Vorkenntnisse notwendig. Alle Interessenten sind willkommen. Stil- und verbandsoffen.

**Ausrüstung:** bequeme Sportkleidung (z.B. T-Shirt und Sporthose), Mattenschuhe.

### Übernachtungsmöglichkeiten:

- Hallenübernachtung auf Matten (10 Euro pro Person und Nacht) an der Akademie;
- Pension „Linderhof“, Aspernstraße 38, 86165 Augsburg;
- Hotel „Haunstetter Hof“, Landsberger Straße 48, 86179 Augsburg.

**Haftung:** Siehe Teilnahmebedingungen.

Bei Fragen, Sorgen, Nöten, Wünschen bitte wenden an:

Andreas Weitzel +49 (0) 177 4548379 info@rma-systema.de

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

---

Veranstalter, Ausrichter und Referenten übernehmen keine Haftung für Sachen oder Verletzungen.

Jeder Teilnehmer bestätigt, dass er in einer ausreichend guten körperlichen und psychischen Verfassung ist, um an dem Seminar teilnehmen zu können. Eventuell vorhandene Verletzungen und Einschränkungen teilen sich die Trainingspartner rechtzeitig mit, um Schäden zu vermeiden.

Intensives und konzentriertes Training ist stets ein Schlüssel zum Erfolg aber Verbissenheit, Egoismus und unkameradschaftliches Verhalten sind dabei unerwünscht, denn dadurch wird die gute Trainingsatmosphäre zerstört. Uns ist eine gelöste und fröhliche Stimmung im Training sehr wichtig. Damit das so bleibt behalten wir uns vor, nicht jeden an unseren Veranstaltungen teilnehmen zu lassen bzw. Störenfriede auszuschließen.

Das Fotografieren (siehe aktuelle Gesetzbestimmungen) während des Seminars ist erlaubt. Videoaufnahmen bedürfen der Zustimmung des Veranstalters.

Die Teilnehmer sind damit einverstanden, während des Seminars fotografiert und gefilmt zu werden. Sie sind mit der Veröffentlichung der Fotos und Filme einverstanden.

Änderungen vorbehalten.

01:05:2019



INFO@RMA-SYSTEMA.DE



SYSTEMA AKADEMIE  
WEITZEL



+49 (0) 177 45 48 379



WWW.RMA-SYSTEMA.DE